

Het kan ook  
u overkomen



Voor  
iedereen  
die ons  
nodig heeft

OPUS communicatie-ontwerp, Leiden | opus-co.nl

Kent u iemand of bent u iemand die mogelijk  
in aanmerking komt voor de voedselbank?  
Neem dan contact met ons op.

[aanvraag@voedselbankhouten.nl](mailto:aanvraag@voedselbankhouten.nl)

Dinsdagochtend: 06-12940755

Donderdagochtend: 06-36486087



[www.voedselbankhouten.nl](http://www.voedselbankhouten.nl)

### Wat doet de Voedselbank Houten?

Wij geven voedselondersteuning aan inwoners van de gemeente Houten die èrg weinig geld hebben om rond te komen.

Het voedsel dat we uitdelen is gedoneerd door bedrijven, supermarkten, kerken en particulieren (inzamelingen). Vaak gaat het om voedsel dat anders weggegooid zou worden.

### Wat houdt het in?

Cliënten van de Voedselbank Houten mogen elke vrijdagmiddag tussen 13:00 en 15:00 een **voedselpakket** komen ophalen.

Een pakket bestaat uit c.a. 25 verschillende producten, genoeg voor zo'n 2 à 3 dagen. De grootte van het pakket is aangepast aan het huishouden.

De inhoud van een pakket is elke week weer anders, maar er zit eigenlijk altijd rijst of pasta, groente, fruit, brood en meestal ook vlees of vis in de pakketten. We zijn afhankelijk van wat we gedoneerd krijgen, maar proberen zoveel mogelijk de **schijf van vijf** te volgen.

Voedselpakketten bevatten **geen** voedsel dat 'niet goed meer' is. Maar sommige producten zijn **wel** 'over de datum'. Voedsel over de THT (tenminste houdbaar tot)-datum is nog langere tijd prima en veilig te eten. We volgen hierbij door de NVWA opgestelde richtlijnen\*.

### Wat gebeurt er na aanmelding?

Mensen krijgen niet zomaar een pakket. Vrijwilligers van de intake kijken of iemand in aanmerking komt voor voedselhulp. Dit doen zij aan de hand van financiële criteria\* die voor alle voedselbanken gelden.

Onze vrijwilligers blijven cliënten ondersteunen en zo nodig op weg helpen naar de juiste hulpverlening.

We garanderen de privacy van cliënten en hun gezinsleden.

\* zie [www.voedselbankhouten.nl](http://www.voedselbankhouten.nl) voor meer informatie, criteria en richtlijnen.



### Aanmelden?

Mensen kunnen zich zelf aanmelden of via een hulpverlener:

Via de website:  
[www.voedselbankhouten.nl](http://www.voedselbankhouten.nl)

Per telefoon:  
Dinsdagochtend: 06-12940755  
Donderdagochtend: 06-36486087

Via mail:  
[aanvraag@voedselbankhouten.nl](mailto:aanvraag@voedselbankhouten.nl)

### Voedselbank Houten

De Poort 81, 3991 DX Houten  
030-737 06 26 (Algemeen)  
[www.voedselbankhouten.nl](http://www.voedselbankhouten.nl)  
[info@voedselbankhouten.nl](mailto:info@voedselbankhouten.nl)

*"Oog voor voedsel,  
hart voor mensen"*

