

### Aanmelden?

Aanmelden voor voedselhulp kan via het aanmeldformulier op onze website, de QR-code achterop deze folder, via [aanvraag@voedselbankhouten.nl](mailto:aanvraag@voedselbankhouten.nl) of via 06 - 1294 0755 (dinsdag- en donderdagochtend).

### Geld doneren?

Wilt u ons financieel steunen? Dat kan via onze website, de QR-code achterop deze folder, of met een overboeking op rekening NL06 RABO 0155 4536 02 t.n.v. de Stichting Voedselbank Houten. Voor andere mogelijkheden, mail naar [penningmeester@voedselbankhouten.nl](mailto:penningmeester@voedselbankhouten.nl). De voedselbank heeft een ANBI-status.

### Voedsel doneren?

Wilt u eenmalig of structureel voedsel doneren? Neem contact op met onze voedselcoördinator via [voedseldoneren@voedselbankhouten.nl](mailto:voedseldoneren@voedselbankhouten.nl) of 06 - 1044 1205. U kunt kleine hoeveelheden ook op dinsdag- of vrijdagmorgen tussen 9 en 12 uur bij ons afgeven aan de Poort 81 in Houten.

### Vrijwilliger worden?

De Voedselbank Houten doet al haar werk met vaste vrijwilligers en oproepkrachten. Wilt u ons team komen versterken? Kijk op onze website waar we hulp bij kunnen gebruiken.

### Actie starten?

Wilt u een (inzamelings-)actie starten of iets organiseren voor onze klanten of vrijwilligers? Graag! Maar neem van tevoren contact met ons op via onze website of mail ons op [info@voedselbankhouten.nl](mailto:info@voedselbankhouten.nl).



### Aanmelden



Via QR-code of [www.voedselbankhouten.nl/aanmelden](http://www.voedselbankhouten.nl/aanmelden)



[aanvraag@voedselbankhouten.nl](mailto:aanvraag@voedselbankhouten.nl)



dinsdag- of donderdagochtend (of spreek onze voicemail in): 06 - 1294 0755

### Voedsel doneren



dinsdag - en vrijdagochtend, de Poort 81



[voedseldoneren@voedselbankhouten.nl](mailto:voedseldoneren@voedselbankhouten.nl)



06 - 1044 1205

### Geld doneren



Scan QR-code:



druk,druk,drukst  
Printmedia & Sign

[info@drukdrukdrukst.nl](mailto:info@drukdrukdrukst.nl)  
[www.drukdrukdrukst.nl](http://www.drukdrukdrukst.nl)

Stichting Voedselbank Houten

De Poort 81, 3991 DX Houten

030 - 737 06 26



[www.voedselbankhouten.nl](http://www.voedselbankhouten.nl)  
[info@voedselbankhouten.nl](mailto:info@voedselbankhouten.nl)



**VOEDSELBANKEN.NL**

Houten



Oog voor voedsel  
Hart voor mensen

Algemeen Nut  
Beogende Instelling  
**ANBI**





### Wat doet de Voedselbank Houten?

De Voedselbank is er voor alle inwoners van de gemeente Houten die te weinig geld overhouden voor de dagelijkse boodschappen. Wij ondersteunen hen met wekelijkse voedselpakketten zolang dat nodig is. Gemiddeld gaat het om 50 huishoudens, ca. 120 personen, per week.

### Voedselbankwinkel

Onze klanten (een klant is een huishouden) stellen zelf hun voedselpakket samen uit de producten die we in onze 'winkel' hebben klaar gezet.



Hoeveel men mag meenemen, is afhankelijk van de grootte van het huishouden. Het is voldoende om er tenminste drie dagen maaltijden van te bereiden, het is dus een aanvulling.

Het assortiment verschilt per week, maar we hebben altijd verse groente, vlees, fruit, zuivel en brood. Meestal hebben we ook producten voor een aangepast dieet (bv. halal, vegetarisch), en producten voor persoonlijke verzorging.

### Het voedsel

Het grootste deel van het voedsel in onze schappen is gedoneerd door Houtense ondernemers, supermarkten, kerken en particulieren. Ook delen we mee in de landelijke voedselstromen via Voedselbanken Nederland. Regelmatig gaat het om overschotten, we helpen daarmee ook voedselverspilling te verminderen.

Door een dalend aanbod van gratis voedsel, kopen wij tegenwoordig voedsel bij om de pakketten aan te vullen. Voornamelijk groente, zuivel, halal kip, vis en eieren.



### Onze klanten

Mensen melden zichzelf aan of worden door een hulpverlener aangemeld. Nieuwe klanten mogen sowieso minimaal 4 weken bij ons winkelen. Pas daarna kijken we, in een persoonlijke gesprek, naar de financiën om te bepalen of de voedselhulp wordt verlengd. We hanteren hierbij landelijke normen, maar kijken ook naar de omstandigheden van het huishouden. Bij twijfel, aanmelden!

Wij ondersteunen onze klanten zolang dat nodig is. Maar het is de bedoeling dat onze hulp tijdelijk is en de financiële problemen worden aangepakt. We adviseren de mensen in het zoeken naar oplossingen. Zo nodig verwijzen we door naar andere hulpverlening. Driekwart van onze klanten staat binnen 1 jaar weer op eigen benen.

De huishoudens die wij helpen zijn heel divers. Het is eigenlijk altijd een combinatie van problemen, levensgebeurtenissen en pech waardoor mensen in een neerwaartse spiraal terecht zijn gekomen.

Helaas klopt nog niet iedereen in 'voedselnood' ook daadwerkelijk bij ons aan. Schaamte speelt daarbij een belangrijke rol. Dat is jammer, want wij helpen graag!

***Feit of fabel?***

**Het is je eigen schuld dat je klant wordt van de voedselbank.**

***Fabel!***

***Het kan iedereen overkomen. Dat blijkt uit de verhalen van klanten die bij voedselbanken aankloppen.***

### Onze vrijwilligers

Met ruim 50 vrijwilligers zorgen we er voor dat onze klanten wekelijks hun voedselpakket kunnen ophalen. Geen van onze vrijwilligers, inclusief het bestuur, ontvangt een vergoeding.

Hoewel allemaal vrijwilligers, onze medewerkers zijn zeker ook professionals. Een voedselbank is een behoorlijk logistieke organisatie waarbij ook rekening gehouden moet worden met allerlei wet- en regelgeving.



### Sponsors

Wij kunnen ons werk doen dankzij de vele particulieren, ondernemers, kerken en andere organisaties die ons steunen. Dat gaat om ondersteuning in de vorm van voedseldonaties, financiële donaties, gratis diensten of het geven van korting. Ook zijn er regelmatig extra's voor klanten en soms voor vrijwilligers.

Wilt u ons ook steunen? Lees verderop de mogelijkheden en neem contact met ons op. Alvast bedankt!

### Onze kosten

Hoewel we veel gedoneerd krijgen, hebben we ook behoorlijk wat kosten. Grote kostenposten zijn de huur van het pand, energie, transport (de koelbus) en voedselinkopen.

Voor het dekken van de kosten zijn we volledig afhankelijk van donateurs, sponsors en acties ten bate van de voedselbank.

